

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**

МЕНЮ

Муниципальное унитарное предприятие по организации
школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
для снабжения общеобразовательных учреждений
Советского района г. Ростова-на-Дону
ИНН 6168000121. КПП 616845002, ОГРН 1026104362020
Бухгалтерия

03.02.22

Производство школы № 142



Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
Для учащихся 5-11 классов							
Комплексный завтрак							
45	Салат из белокоч.капусты	60	0,92	3,1	5,62	54,2	7,95
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	10,88
279	Фрикадельки куриные с соусом 90/20	110	8,60	9,77	9,67	161,41	42,89
309	Макароны отварные	160	6,04	4,58	38,50	218,48	10,46
377	Чай с лимоном	204	0,30	0,01	9,17	27,00	2,94
	Яблоко	80	0,32	0,32	9,16	37,60	12,00
	Хлеб пшеничный	56	4,31	1,09	15,42	136,02	3,01
	Итого:		20,57	26,12	87,67	700,80	90,13
Комплексный обед							
	Икра кабачковая	30	0,57	2,67	2,31	36,75	5,90
99	Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,20	11,32
259	Жаркое по-домашнему 50/150	200	14,78	33,71	18,95	437,71	63,46
348	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	6,54
	Хлеб пшеничный	34	2,59	0,66	16,23	82,59	1,83
	Хлеб бородинский	20	1,20	0,24	16,23	82,59	1,08
	Итого:		21,1	41,4	93,1	848,64	90,13

зав. производством

Попова Т.А.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**

МЕНЮ

Муниципальное унитарное предприятие по организации школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад для снабжения общеобразовательных учреждений Советского района г. Ростова-на-Дону
ИНН 6163000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104362020
Бухгалтерия

03.02.22

Производство школа № 112



Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
Для учащихся 5-11 классов ОВЗ							
Комплексный завтрак							
45	Салат из белокоч.капусты	60	0,92	3,1	5,62	54,2	7,95
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	10,88
279	Фрикадельки куриные с соусом 90/20	110	8,60	9,77	9,67	161,41	42,89
309	Макаронь отварные	160	6,04	4,58	38,50	218,48	10,46
377	Чай с лимоном	204	0,30	0,01	6,60	27,00	2,94
	Яблоко	80	0,32	0,32	7,84	37,60	12,00
	Хлеб пшеничный	56	4,31	1,09	26,75	136,02	3,01
	Итого:		20,57	26,12	95,11	700,80	90,13
Комплексный обед							
	Икра кабачковая	60	1,14	5,34	4,62	73,50	11,79
99	Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,20	11,32
259	Жаркое по-домашнему 50/150	200	14,78	33,71	18,95	437,71	63,46
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	24,00	96,00	18,56
	Хлеб пшеничный	50	3,84	0,97	23,88	121,45	2,72
	Хлеб бородинский	20	1,20	0,24	8,78	42,00	1,08
	Яблоко	115	0,46	0,46	11,27	36,80	17,25
	Итого:		23,69	44,91	98,82	883,66	126,18

зав. производством

Попова Т.А.