

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ  
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ  
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**

**МЕНЮ**

10.03.22

Производство Школа № 112



| Рец. Сб.                         | Наименование блюд                             | Выход г | Белки | Жиры г | Углев. г | Эн.цен ккал | Цена руб.    |
|----------------------------------|---|---------|-------|--------|----------|-------------|--------------|
| <b>Для учащихся 5-11 классов</b> |   |         |       |        |          |             |              |
| <b>Комплексный завтрак</b>       |   |         |       |        |          |             |              |
| 224                              | Запеканка творож. с морков. Вишнев. соусом 16 | 180     | 32,30 | 21,60  | 25,80    | 426,90      | 59,85        |
| 14                               | Масло сливочное                               | 10      | 6,45  | 4,50   | 0,00     | 54,60       | 10,88        |
|                                  | Яблоко  | 100     | 0,54  | 0,12   | 4,86     | 25,80       | 15           |
| 377                              | Чай с лимоном с сахаром                       | 214     | 0,30  | 0,01   | 6,60     | 27,00       | 2,94         |
|                                  | Хлеб пшеничный                                | 27      | 2,77  | 0,70   | 17,19    | 87,44       | 1,46         |
|                                  | <b>Итого:</b>                                 |         | 42,36 | 26,93  | 54,45    | 621,74      | <b>90,13</b> |
| <b>Комплексный обед</b>          |   |         |       |        |          |             |              |
| 88                               | Щи из св. капусты с карт со сме               | 200/4   | 2,2   | 6,2    | 10,0     | 106,1       | 12,83        |
|                                  | огурец соленый                                | 30      | 0,9   | 3,6    | 5,0      | 55,7        | 6,60         |
| 261                              | Печень тушеная в соусе 50/50                  | 100     | 12,7  | 8,8    | 3,8      | 159,0       | 55,35        |
| 302                              | Каша пшеничная                                | 150     | 8,5   | 6,6    | 38,3     | 246,0       | 10,85        |
| 376                              | Чай с сахаром                                 | 210     | 0,3   | 0,1    | 28,2     | 116,6       | 1,60         |
|                                  | Хлеб пшеничный                                | 34      | 3,2   | 0,0    | 7,9      | 39,6        | 1,82         |
|                                  | Хлеб бородинский                              | 20      | 1,3   | 0,2    | 7,9      | 39,7        | 1,08         |
|                                  | <b>Итого:</b>                                 |         | 29,0  | 25,5   | 101,2    | 762,72      | <b>90,13</b> |

зав. производством

Попова Т.А.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ  
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ  
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**

Муниципальное унитарное предприятие по организации  
школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону  
Обособленное структурное подразделение  
Комбинат школьного питания и колхозоптовый склад  
для снабжения общеобразовательных учреждений  
Советского района г. Ростова-на-Дону  
ИНН 6168000121, КПП 616815002, ОГРН 1026104362020  
Бухгалтерия

**МЕНЮ**

10.03.22

Производство школа № 112



| Рец. Сб.                             | Наименование блюд                                 | Выход г | Белки г | Жиры г | Углев. г | Эн.цен ккал | Цена руб. |
|--------------------------------------|---|---------|---------|--------|----------|-------------|-----------|
| <b>Для учащихся 5-11 классов ОВЗ</b> |   |         |         |        |          |             |           |
| <b>Комплексный завтрак</b>           |   |         |         |        |          |             |           |
| 224                                  | Залеканка творож. с морков. Вишнев. соусом 160/20 | 180     | 32,30   | 21,60  | 25,80    | 426,90      | 59,85     |
| 14                                   | Масло сливочное                                   | 10      | 6,45    | 4,50   | 0,00     | 54,60       | 10,88     |
|                                      | Яблоко  | 100     | 0,54    | 0,12   | 4,86     | 25,80       | 15        |
| 377                                  | Чай с лимоном с сахаром                           | 214     | 0,30    | 0,01   | 6,60     | 27,00       | 2,94      |
|                                      | Хлеб пшеничный                                    | 27      | 2,77    | 0,70   | 17,19    | 87,44       | 1,46      |
|                                      | <b>Итого:</b>                                     |         | 42,36   | 26,93  | 54,45    | 621,74      | 90,13     |
| <b>Комплексный обед</b>              |   |         |         |        |          |             |           |
| 75                                   | Огурец соленый                                    | 40      | 0,11    | 0,02   | 0,29     | 1,65        | 8,80      |
| 88                                   | Щи из св. капусты с карт со смет.                 | 200/4   | 2,23    | 6,21   | 10,01    | 106,15      | 12,83     |
| 261                                  | Печень тушеная в соусе 50/50                      | 100     | 11,73   | 8,11   | 12,36    | 170,18      | 55,35     |
| 302                                  | Каша гречневая                                    | 150     | 8,49    | 6,56   | 38,34    | 246,01      | 17,37     |
| ткк                                  | Компот из фруктовой смеси                         | 180     | 0,18    | 0,04   | 20,03    | 78,66       | 10,01     |
|                                      | Хлеб пшеничный                                    | 37      | 3,16    | 0,02   | 7,93     | 39,60       | 1,99      |
|                                      | Хлеб бородинский                                  | 20      | 1,32    | 0,24   | 7,93     | 39,68       | 1,08      |
|                                      | Яблоко  | 125     | 0,38    | 0,38   | 9,31     | 44,65       | 18,75     |
|                                      | <b>Итого:</b>                                     |         | 27,1    | 21,2   | 96,6     | 680,28      | 126,18    |

зав. производством

Полова Т.А.