

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**

МЕНЮ

Муниципальное унитарное предприятие
школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
для снабжения общеобразовательных учреждений
Советского района г. Ростова-на-Дону
ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104362020
Бухгалтерия

22.01.22

Производство школы № 112



| Рец. Сб. | Наименование блюд | Выход г | Белки г | Жиры г | Углев. г | Эн.цен ккал | Цена руб. |
|----------------------------------|------------------------------|---------|-------------|-------------|-------------|---------------|--------------|
| Для учащихся 5-11 классов | | | | | | | |
| Комплексный завтрак | | | | | | | |
| | Зеленый горошек | 18 | 6,5 | 4,5 | - | 54,6 | 6,14 |
| 14 | Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,09 | 10,88 |
| 210 | Омлет | 150 | 0,20 | 0,01 | 6,40 | 26,40 | 54,23 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 3,36 | 0,02 | 6,40 | 60,00 | 1,60 |
| 432 | Булочка алтайская | 40 | 3,60 | 2,50 | 21,80 | 124,40 | 5,28 |
| | Апельсин | 60 | 0,54 | 0,12 | 4,86 | 25,80 | 12,00 |
| | Итого: | | | | | | 90,13 |
| Комплексный обед | | | | | | | |
| 45 | Салат из белокочан. Капусты | 50 | 0,8 | 1,6 | 4,7 | 30,2 | 6,63 |
| 97 | Суп картофельный | 200 | 1,9 | 2,3 | 13,5 | 91,2 | 12,76 |
| 229 | Минтай тушен в томате 100/90 | 190 | 18,5 | 9,4 | 7,2 | 199,5 | 54,03 |
| 350 | Кисель из вишни | 200 | 0,1 | 0,1 | 24,5 | 117,0 | 13,26 |
| | Хлеб пшеничный | 44 | 3,4 | 0,9 | 21,0 | 106,9 | 2,37 |
| | Хлеб бородинский | 20 | 1,2 | 0,2 | 8,8 | 42,0 | 1,08 |
| | Итого: | | 25,9 | 14,5 | 79,7 | 586,77 | 90,13 |

зав. производством

Тру

Попова Т.А.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**

МЕНЮ

22.01.22

Производство школа №112



Муниципальное унитарное предприятие по организации школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
для снабжения общеобразовательных учреждений
Советского района г. Ростова-на-Дону
ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104362020
Бухгалтерия

| Рец. Сб. | Наименование блюд | Выход г | Белки г | Жиры г | Углев. г | Эн.цен ккал | Цена руб. |
|--------------------------------------|------------------------------|---------|---------|--------|----------|-------------|-----------|
| Для учащихся 5-11 классов ОВЗ | | | | | | | |
| Комплексный завтрак | | | | | | | |
| | Зеленый горошек | 15 | 4,3 | 3,0 | - | 36,4 | 6,14 |
| 14 | Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,00 | 10,88 |
| 210 | Омлет | 150 | 13,94 | 24,82 | 2,63 | 289,65 | 54,23 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 3,1 | 2,5 | 16,3 | 101,6 | 1,60 |
| 432 | Булочка алтайская | 40 | 3,6 | 2,5 | 21,8 | 124,4 | 5,28 |
| | Апельсин | 60 | 0,8 | 0,8 | 19,1 | 91,7 | 12,00 |
| | Итого: | | 25,1 | 40,1 | 40,9 | 618,0 | 90,13 |
| Комплексный обед | | | | | | | |
| 45 | Салат из белокочан. Капусты | 60 | 0,9 | 2,0 | 5,6 | 36,2 | 7,95 |
| 97 | Суп картофельный | 200 | 1,9 | 2,3 | 13,5 | 91,2 | 12,76 |
| 229 | Минтай тушен в томате 100/90 | 190 | 18,5 | 9,4 | 7,2 | 199,5 | 54,03 |
| 350 | Кисель из вишни | 200 | 0,1 | 0,1 | 24,5 | 117,0 | 13,26 |
| | Печенье сахарное | 42 | 2,5 | 8,0 | 28,1 | 193,2 | 15,10 |
| | Хлеб пшеничный | 55 | 4,2 | 1,1 | 26,3 | 133,6 | 3,00 |
| | Хлеб бородинский | 20 | 1,2 | 0,2 | 8,8 | 42,0 | 1,08 |
| | Апельсин | 95 | 0,9 | 0,2 | 7,7 | 40,9 | 19,00 |
| | Итого: | | 30,3 | 23,2 | 121,8 | 853,57 | 126,18 |

зав. производством

Лы

Попова Т.А.