

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**



МЕНЮ



06.10.22

Производство школа №112

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
Для учащихся 1-4 классов +ОВЗ							
Комплексный завтрак							
24	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,93	3,37	4,44	43,43	10,93
279/330	Фрикадельки куриные с соусом 90/20	110	8,60	9,77	9,67	161,41	43,86
309	Макаронны отварные	150	6,04	4,58	38,50	219,48	13,24
дес	Мармелад	15	0,02	0,00	7,94	48,15	4,51
376	Чай с сахаром	210	0,54	0,01	9,16	62,00	2,12
хлеб	Хлеб пшеничный	28	3,04	1,12	20,56	104,48	1,79
Итого:			14,66	14,35	56,11	429,04	76,45
Комплексный обед							
236	Салат Капуста квашеная	45	1,44	6,10	7,60	91,00	9,64
99	Суп из овощей	200	1,48	4,21	8,84	79,56	10,25
259	Жаркое по-домашнему 50/150	200	14,06	22,27	20,81	343,60	64,11
348	Компот из сухофруктов	180	0,05	0,01	9,17	37,96	6,60
хлеб	Хлеб пшеничный	42	3,02	1,08	19,73	20,32	2,68
фрукт	Яблоко	100	0,40	0,40	8,10	37,60	13,75
Итого:			20,5	34,1	74,3	610,04	107,03

зав. производством

Попова Т.А.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**



МЕНЮ

06.10.22

Производство школа № 112

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
Для учащихся 5-11 классов малообеспеченные							
Комплексный завтрак							
24	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,92	3,10	5,62	54,20	10,93
279/330	Фрикадельки куриные с соусом 90/20	110	8,60	9,77	9,67	161,41	43,86
309	Макароны отварные	150	6,04	4,58	38,50	218,48	13,24
	Мармелад	15	0,20	0,00	7,94	48,15	4,51
376	Чай с сахаром	210	0,30	0,01	6,60	27,00	2,12
хлеб	Хлеб пшеничный	27	4,31	1,09	26,75	136,02	1,72
фрукт	Яблоко	100	0,54	0,12	4,86	25,50	13,75
	Итого:	672	20,91	18,67	99,94	670,76	90,13
Комплексный обед							
236	Салат из квашеной капусты	50	0,57	2,67	2,31	36,75	10,53
99	Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,20	10,25
259	Жаркое по-домашнему 40/150	190	14,06	33,71	18,95	437,71	64,11
377	Чай с сахаром и лимоном	214	0,33	0,90	32,01	132,80	3,47
хлеб	Хлеб пшеничный	28	2,59	0,66	16,23	82,59	1,77
	Итого:		18,8	41,9	76,8	766,05	90,13

зав. производством

Т.А.

Попова Т.А.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**



МЕНЮ



06.10.22

Производство школа № 112

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
Для учащихся 5-11 классов ОВЗ							
Комплексный завтрак							
24	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,92	3,10	5,62	54,20	10,93
279/330	Фрикадельки куриные с соусом 90/20	110	8,60	9,77	9,67	161,41	43,86
309	Макароны отварные	150	6,04	4,58	38,50	218,48	13,24
	Мармелад	15	0,02	0,00	7,94	48,15	4,51
376	Чай с сахаром	210	0,30	0,01	6,60	27,00	2,12
хлеб	Хлеб пшеничный	27	4,31	1,09	27,75	126,02	1,72
фрукт	Яблоко	100	0,54	0,12	4,86	25,80	13,75
Итого:		672	20,73	18,67	100,94	661,06	90,13
Комплексный обед							
236	салат из квашеной капусты	55	0,57	2,67	2,31	36,75	11,25
99	Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,20	10,25
259	Жаркое по-домашнему 50/150	200	14,78	33,71	18,95	437,71	64,11
тк	Сок фруктовый	200	0,66	0,09	32,01	132,80	23,68
хлеб	Хлеб пшеничный	50	2,59	0,66	16,23	82,59	3,14
фрукт	Яблоко	100	0,20	0,40	9,80	47,00	13,75
Итого:			20,07	41,52	86,62	813,05	126,18

зав. производством

Попова Т.А.

