

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
города Ростова-на-Дону «ШКОЛА №112»

**«ПРИНЯТО»**

на педагогическом совете  
МБОУ «Школа № 112»  
протокол от 30.08.2019г. №1

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор МБОУ «Школа № 112»  
\_\_\_\_\_ Е. В. Галдаев  
приказ от 30.08.2019г. № 225

**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
муниципального бюджетного общеобразовательного  
учреждения города Ростова-на-Дону  
«Школа № 112»**

2019 год

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города Ростова – на – Дону «Школа № 112» (далее Школа) определяет режим занятий обучающихся (далее – Положение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ; постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 3 марта 2011 года).

1.3. Положение принимается, на педагогическом совете, имеющем право вносить в него изменения и дополнения и утверждается приказом директора Школы.

1.4. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися общего образования.

1.5. Настоящее положение подлежит обязательному опубликованию на официальном сайте Школы.

## **2. Образовательный процесс**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в 1-х классах – 33 учебные недели, в 2-4 классах -34 учебные недели, в 5-8-х – 35 учебных недель, в 9-х класса – 34 учебные недели без учета государственной итоговой аттестации в 9 классах), в 10 классах – 35 учебных недель, в 11-классе – 34 учебные недели (без учета государственной итоговой аттестации в 11 классе).

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение учебного года дополнительные недельные каникулы.

2.4. Учебный план рассчитан на 5-дневную учебную неделю на уровне начального общего образования, на 6- дневную учебную неделю уровне основного общего и среднего общего образования.

2.5. Занятия проводятся в две смены, продолжительность урока 40 минут.

2.6. Начало занятий первой смены (1,5,7,8, 9,10,11) классы в 8.00, окончание в 13.10 согласно расписания звонков, утвержденного приказом директора Школы на учебный год.

2.7. Начало занятий второй смены (2г,2д,2е классы, 3-е классы, 4г классы, 6 – е классы) в 13:40, окончание в 18.50 согласно расписания звонков, утвержденного приказом директора Школы на учебный год.

2.8. Минимальная продолжительность перемен между уроками 10 минут, после второго, третьего урока в 1 смене, большая перемена 30 минут после 3 урока в 1 смене и во 2 смене, для организации питания обучающихся и проветривания учебных помещений.

2.9. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый режим постепенного наращивания учебной нагрузки: сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками -играми, уроками-экскурсиями; ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут; январь -май – по 4 урока по 40 минут, 1 день в неделю – 5 уроков по 40 минут (с учетом уроков физической культуры).

2.10. Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.

2.11. Обучающиеся должны приходить в Школу не позднее 7 часов 50 минут в первую смену и не позднее 13 часов 30 минут во вторую смену. Опоздание на уроки недопустимо.

2.12. Горячее питание обучающихся организуется на всех переменах в соответствии с графиком, утвержденным на учебный год директором Школы.

### 3. Требования к учебной нагрузке учащихся

3.2. Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

3.3. Величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную деятельность, определяют в соответствии с таблицей:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	При 6-дневной неделе, не более	При 5-дневной неделе, не более
1	-	21
2-4	-	23
5	32	
6	33	

7	35	
8-9	36	
10-11	37	

3.5.Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.6.В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 – 4-м уроках.

3.7.Продолжительность урока (академический час) во всех классах не превышает 40 минут, за исключением 1-го класса, в котором продолжительность регламентируется пунктом 2.9. Положения.

3.8.Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- 1) учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- 2) рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- 3) обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий;
- 4) дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

3.9.Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 – 3 классах – 1,5 ч., в 4 – 5 классах – 2 ч., в 6 – 8 классах – 2,5 ч., в 9 – 11 классах – до 3,5 ч.

3.10.Освоение образовательных программ основного общего, среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.

#### **4. Вступление в силу, внесение изменений и дополнений в настоящее положение**

4.1.Настоящее Положение вступает в силу со 01.09.2019 года

4.2.Настоящее Положение действительно до принятия новой редакции.