



подпись Ф.И.О.

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов для обучающихся в оздоровительных учреждениях с дневным пребыванием детей в период летних каникул 2024

Производство столовой (буфета-раздаточной) общеобразовательного учреждения

наименование, номер

3.06.2024 (понедельник)

Завтрак

№ рецеп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
729	Суп молочный с макаронами № 120-2011	250	14,72	5,73	4,73	20,91	149,79
616	Хлеб йодированный	46	2,76	3,54	0,37	23,51	110,4
1096	Бананы (порциями) 338-15	200	38	3	0,2	42	178
1135	Какао с молоком №382-2011	200	12,53	3,89	3,14	25,28	133,92
1166	Чоко Пай 28г	28	18,5	1,34	5,04	17,08	56
	Итого	724	86,51	17,5	13,48	128,78	628,11

Обед

№ рецеп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
841	Суп картоф.с мясными фрикадельками № 104-15	250	41,5	8,47	6,22	15,95	156,58
616	Хлеб йодированный	55	3,28	4,24	0,44	28,1	132
1058	Салат из редиса с огурцами и яйцом № 31-15	100	17,08	2,39	7,74	2,85	87,97
1097	Птица отварная (филе) № 288-15	100	62,16	25,72	3,98	0,24	141,25
594	Рис отварной № 304-2011	180	14,01	4,44	6,51	43,09	233,25
811	Компот из яблок и вишни № 344-11	200	11,11	0,24	0,12	14,06	57,3
	Итого	885	149,14	45,5	25,01	104,29	808,35
	Итого за день	1609	235,65	63	38,49	233,07	1436,46

Обособленное структурное подразделение

АО «Ростовское школьное питание»

в столовой (буфете-раздаточной)

общеобразовательного учреждения

наименование, номер

Заведующий производством (буфетчик буфета-раздаточной)

подпись Ф.И.О.

место штампа обособленного

