



### МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов для обучающихся в оздоровительных учреждениях с дневным пребыванием детей в период летних каникул 2024

Производство столовой (буфета-раздаточной) общеобразовательного учреждения И.И. Иванова  
наименование, номер

4.06.2024 (вторник)

#### Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
755	Макароны отварные с сыром № 204-11	250	51,79	17,95	18,08	42,69	409,75
616	Хлеб йодированный	45	2,7	3,46	0,36	22,99	108
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	1,26	0,1	0,02	9,52	36,77
1054	Салат из свежих помидоров и огурцов № 24-15	100	16,6	0,98	6,44	3,83	74,8
1163	Пюре яблочное 125г	125	17,6	1,25	0	11,25	45
	<b>Итого</b>	<b>720</b>	<b>89,95</b>	<b>23,74</b>	<b>24,9</b>	<b>90,28</b>	<b>674,32</b>

#### Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
767	Суп из овощей № 99-11	250	11,71	1,75	4,98	11,36	97,44
1087	Пюре картофельное № 312-15	180	26,03	3,79	5,62	23,65	163,01
616	Хлеб йодированный	50	3	3,85	0,4	25,55	120
723	Коктейль Молочный Ваниль 200 г	200	36	5,6	5	18,8	140
776	Салат из белокач, капусты с зел, горошком № 45-11	100	9,87	1,68	5,09	9,5	89,5
652	Котлета Сочная с помидором и сыром Акт от 29.11.2022	110	57,21	21,13	9,24	2,04	181,35
615	Хлеб Бородинский	32	1,88	2,18	0,42	13,02	66,24
	<b>Итого</b>	<b>922</b>	<b>145,7</b>	<b>39,98</b>	<b>30,75</b>	<b>103,92</b>	<b>857,54</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1642</b>	<b>235,65</b>	<b>63,72</b>	<b>55,65</b>	<b>194,2</b>	<b>1531,86</b>

Обособленное структурное подразделение  
АО «Ростовское школьное питание»  
в столовой (буфете-раздаточной)  
общеобразовательного учреждения

Заведующий производством (буфетчик буфета-раздаточной)

И.И. Иванова  
подпись Ф.И.О.

