

«СОГЛАСОВАНО»

Директор общеобразовательного учреждения 112

наименование, номер



А.А. Шапорова
Ф.И.О.

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов для обучающихся в оздоровительных учреждениях с
дневным пребыванием детей в период летних каникул 2024

Производство столовой (буфета-раздаточной) общеобразовательного учреждения 112

наименование, номер

5.06.2024 (среда)

Завтрак

№ рецеп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	40	2,4	3,08	0,32	20,44	96
600	Яблоки (порциями)	100	11,5	0,4	0,4	9,8	45
681	Какао с молоком сгущенным № 383-2011	190	14,95	3,52	3,73	23,17	137,16
738	Запеканка из tvor, с морк, со сгущ.молоком 150/30 № 224-2011	180	58,25	18,13	14,56	52,07	405,74
	Итого	510	87,1	25,13	19,01	105,48	683,9

Обед

№ рецеп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
779	Рассольник ленинградский № 96-11	250	14,42	2,1	5,11	16,72	124,11
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	180	10,12	7,93	5,46	43,28	257,99
616	Хлеб йодированный	45	2,7	3,46	0,36	22,99	108
599	Сок (на порцию)	190	14,63	0,95	0,19	18,81	87,4
1090	Бефстроганов из говядины 50/50 № 250-15	100	83,51	16,51	16,66	5,57	238,07
1059	Салат Летний № 34-15	100	21,65	2,44	7,56	6,87	104,36
615	Хлеб Бородинский	25	1,52	1,7	0,32	10,17	51,75
	Итого	890	148,55	35,09	35,66	124,41	971,68
	Итого за день	1400	235,65	60,22	54,67	229,89	1655,58

Обособленное структурное подразделение

АО «Ростовское школьное питание»

в столовой (буфете-раздаточной)

общеобразовательного учреждения

112
наименование, номер

Заведующий производством (буфетчик буфета-раздаточной)

Ромашова Т.А.
Ф.И.О.

подпись

