

«СОГЛАСОВАНО»

Директор общеобразовательного

учреждения

наименование, номер



наименование, номер

наименование, номер

Ф.И.О.

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов для обучающихся в оздоровительных учреждениях с
дневным пребыванием детей в период летних каникул 2024

Производство столовой (буфета-раздаточной) общеобразовательного учреждения

наименование, номер

7.06.2024 (пятница)

Завтрак

№ рецеп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	1,93	0,13	0,03	9,46	37,32
616	Хлеб йодированный	50	3	3,85	0,4	25,55	120
1049	Помидоры натуральные свежие № 71-15	100	19,39	1,1	0,2	3,8	23
1120	Плов из птицы (окорочек БК) 60/190 № 291-15	250	49,19	21,4	21,98	49,69	475,08
	Итого	600	73,51	26,48	22,61	88,5	655,4

Обед

№ рецеп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	250	10,78	1,7	4,89	13,48	100,34
608	Каша гречневая рассыпч., № 302-11	190	14,58	10,9	7,56	53,48	331,15
616	Хлеб йодированный	45	2,67	3,46	0,36	22,99	108
879	Гуляш говяжий 60/60, № 260-15	120	86,83	18,04	9,05	3,39	69,26
724	Вафли Джумка 37 г	37	25	2,04	8,14	23,31	173,9
615	Хлеб Бородинский	35	2,1	2,38	0,45	14,24	72,45
1048	Огурцы натуральные свежие № 71-15	100	11,58	0,8	1	2,6	14
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03.07.20	200	8,6	0,49	0,07	12,71	53,65
	Итого	977	162,14	39,81	31,52	146,2	922,75
	Итого за день	1577	235,65	66,29	54,13	234,7	1578,15

Обособленное структурное подразделение

АО «Ростовское школьное питание»

в столовой (буфете-раздаточной)

общеобразовательного учреждения

наименование, номер

Заведующий производством (буфетчик буфета-раздаточной)

подпись

Ф.И.О.



место штампа обособленного структурного подразделения