

112

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор общеобразовательного учреждения 112
 наименование, номер
 М.П. А.А. Крайнова
 Ф.И.О.

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов для обучающихся в оздоровительных учреждениях с дневным пребыванием детей в период летних каникул 2024

Производство столовой (буфета-раздаточной) общеобразовательного учреждения Школа № 112
 наименование, номер

| 1.06.2024 (суббота) | | | | | | | |
|---------------------|--|---------------|---------------|-----------------|--------------|---------------|------------------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| № рецеп | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал. |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 784 | Зеленый горошек (порциями) 2011 | 40 | 11,08 | 1,24 | 0,08 | 2,6 | 16 |
| 1093 | Омлет с сыром № 211-15 | 150 | 79,09 | 18,59 | 27,75 | 2,71 | 334,36 |
| 1096 | Бананы (порциями) 338-15 | 200 | 38 | 3 | 0,2 | 42 | 178 |
| 616 | Хлеб йодированный | 40 | 2,4 | 3,08 | 0,32 | 20,44 | 96 |
| 766 | Кисель из плодов и ягод № 350-11 | 200 | 11,09 | 0,14 | 0,05 | 18,94 | 77,42 |
| | Итого | 630 | 141,66 | 26,05 | 28,4 | 86,69 | 701,78 |
| Обед | | | | | | | |
| № рецеп | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал. |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 615 | Хлеб Бородинский | 30 | 1,8 | 2,04 | 0,39 | 12,21 | 62,1 |
| 764 | Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11 | 250 | 11,6 | 2,64 | 2,77 | 20,46 | 119,58 |
| 781 | Котлеты рублен. из филе ЦБ № 295-11 | 100 | 35,04 | 16,76 | 7,61 | 13,71 | 189,13 |
| 731 | Каша пшеничная с маслом № 302-2011 | 180 | 10,12 | 7,93 | 5,46 | 43,28 | 257,99 |
| 1058 | Салат из редиса с огурцами и яйцом № 31-15 | 100 | 17,08 | 2,39 | 7,74 | 2,85 | 87,97 |
| 599 | Сок (на порцию) | 200 | 15,4 | 1 | 0,2 | 19,8 | 92 |
| 616 | Хлеб йодированный | 49 | 2,95 | 3,77 | 0,39 | 25,04 | 117,6 |
| | Итого | 909 | 93,99 | 36,53 | 24,56 | 137,35 | 926,37 |
| | Итого за день | 1539 | 235,65 | 62,58 | 52,96 | 224,04 | 1628,15 |

Обособленное структурное подразделение
 АО «Ростовское школьное питание»
 в столовой (буфете-раздаточной)
 общеобразовательного учреждения Школа № 112
 наименование, номер

Заведующий производством (буфетчик буфета-раздаточной)
Генерова Т.А.
 подпись Ф.И.О.

Акционерное общество
 «Ростовское школьное питание»
 Обособленное структурное подразделение
 Производство столовой
 в МБОУ Школа №112
 ИНН 6168122306, КПП 616845001