

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ  
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ  
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**



**МЕНЮ**

10.09.22

Производство школа № 112

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
<b>Для учащихся 5-11 классов+овз</b>							
<b>Комплексный завтрак</b>							
ТТК	Зеленый горошек	20	6,5	4,5	-	54,6	8,87
210	Омлет натуральный	150	0,20	0,01	6,40	26,40	52,63
376	Чай с сахаром	210	3,36	1,99	17,46	48,78	2,12
тк	Булочка алтайская	40	3,60	2,50	21,80	124,40	5,50
фрукт	Яблоко	140	0,54	0,12	4,86	25,80	19,25
	Хлеб пшеничный	27	4,31	1,09	26,75	136,02	1,76
	<b>Итого:</b>		14,1	9,1	50,5	280,0	90,13
<b>Комплексный обед</b>							
20	Салат из свежих огурцов	50	1,4	6,1	7,6	91,0	9,59
97	Суп картофельный	200	1,9	2,3	13,5	91,2	10,43
229	Рыба тушеная в томате 75/75	150	18,5	9,4	7,2	199,5	50,12
тк	Сок фруктовый	200	0,1	0,1	24,5	117,0	23,68
304	Макароны отварные	150	6,4	7,5	37,6	243,8	13,24
хлеб	Хлеб пшеничный	41	3,4	0,9	21,0	106,9	2,62
фрукт	Яблоко	120	0,4	0,2	9,8	47,0	16,50
	<b>Итого:</b>	911	32,2	26,4	121,2	896,32	126,18

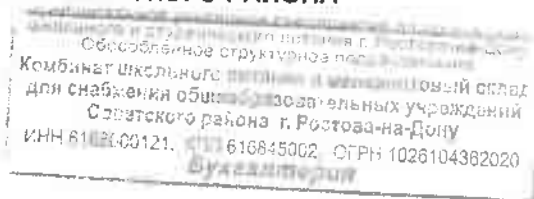
Зав. производством

Попова Т.А.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ  
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ  
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**



**МЕНЮ**



10.09.22

Производство школа № 112

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
<b>Для учащихся 5-11 классов малообеспеченные</b>							
<b>Комплексный завтрак</b>							
ТТК	Зеленый горошек	20	0,3	0,0	0,7	4,0	8,87
210	Омлет натуральный	150	0,20	0,01	6,40	26,40	52,63
376	Чай с сахаром	210	3,36	1,99	17,46	101,60	2,12
ТТК	Булочка алтайская	40	3,60	2,50	21,80	124,40	5,50
фрукт	Яблоко	140	0,54	0,12	4,86	25,80	19,25
хлеб	Хлеб пшеничный	27	4,31	1,09	26,75	136,02	1,76
	<b>Итого:</b>		8,0	4,6	51,2	282,2	90,13
<b>Комплексный обед</b>							
20	Салат из свежих огурцов	50	1,4	6,1	7,6	91,0	9,59
97	Суп картофельный	200	1,9	2,3	13,5	91,2	10,43
235	Шницель рыбный	100	9,1	6,9	7,7	130,0	34,84
348	Компот из сухофруктов	180	0,1	0,1	24,5	117,0	6,60
309	Макаронь отварные	150	6,4	7,5	37,6	243,8	13,24
хлеб	Хлеб пшеничный	27	3,4	0,9	21,0	106,9	1,68
фрукт	Яблоко	100	0,4	0,2	9,8	47,0	13,75
	<b>Итого:</b>	807	22,8	23,9	121,7	826,82	90,13

Зав. производством

Попова Т.А.

